


19. heti alsó tagozatos étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Iskolás 7-10 év	Gyümölcsle Margarinos Rozskenyér Fokhagymás felvágottal			Szívószálas kakaó Kifli			Gyümölcsle Margarinos Korpás kenyér Sertéspárizsival			Gyümölcsle Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Poharas tej Briós		
		Energia: 340.81 Kcal / 1,424.59 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 312.41 Kcal / 1,305.87 KJ			Energia: 349.01 Kcal / 1,458.86 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.34 g	9.24 g	7.71 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	8.05 g	7.82 g	2.28 g	5.55 g	12.41 g	3.59 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.40 g	0.00 g	1.60 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	52.82 g	0.00 g	1.22 g	53.86 g	0.00 g	0.72 g	33.84 g	5.54 g	0.59 g
1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Ebéd	Iskolás 7-10 év	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborkával			BrokkolikréMLEVES Piritott kenyéRKOCKÁVAL Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Erőleves céRNAMETÉLTEL MarhapörköLT Tarhonyával CéKLASALÁTÁVAL			Magyaros gombaleves SárgaborsófőZELÉK FasíRTTAL FéLBarna kenyér			Legényfogó leVES Kakaós tészTA GyümöLCS		
		Energia: 503.84 Kcal / 2,106.05 KJ			Energia: 734.12 Kcal / 3,068.62 KJ			Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 KJ			Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 KJ			Energia: 566.94 Kcal / 2,369.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.79 g	23.35 g	7.90 g	23.38 g	36.25 g	2.38 g	25.48 g	34.36 g	5.99 g	30.90 g	30.16 g	0.97 g	24.75 g	12.91 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.96 g	0.00 g	5.76 g	77.58 g	0.29 g	1.73 g	75.91 g	4.80 g	4.54 g	66.76 g	0.00 g	0.61 g	87.72 g	12.00 g	1.01 g
1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15,(12)			1,3,9,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Iskolás 7-10 év	Vajas pogácsa GyümöLCS			Margarinos Rozskenyér MátraI diáKCEMEGEVEL Uborkával			Margarinos Rozskenyér CsirkemellsonKÁVAL SalátaleVÉLLEL			Poharas puding Tejes kifli			Helyben süLT saJTKRÉMES RÚD		
		Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ			Energia: 199.31 Kcal / 833.12 KJ			Energia: 194.49 Kcal / 812.97 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.06 g	13.70 g	0.00 g	9.54 g	4.34 g	5.85 g	9.51 g	3.65 g	5.60 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	11.05 g	16.01 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.98 g	0.00 g	0.02 g	30.48 g	0.00 g	1.26 g	30.86 g	0.00 g	1.19 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	57.26 g	0.00 g	1.71 g
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)			1,7,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 38. könyv
 Élelmézszevető